



Stützpunktraining Ju Jitsu (verbandsoffen)

Programm:



tech.Aufbau aller Stufen Kyu-Dan
Renraku-waza in allen tech.Bereiche des Ju Jitsu
Waffentechnik, Kataformen
Prüfungsvorbereitungen, Danvorbereitungen

Leitung:

Alessandro Trecco, 5.Dan Ju Jitsu, Dipl.Lehrer

Info/Anmeldung:

Atacan Gülay, 3. Dan Ju Jitsu

Ort:

Dojo JJJC Frauenfeld, Sternwartestrasse 1, 8500 Frauenfeld

Zeit:

20.00 – 21.30 Uhr

Trainingsdaten:

- 06. 01. 2012 (Ata)
- 13. 01. 2012 (Sandro)
- 20. 01. 2012 (Sandro)
- 27. 01. 2012 (Ata)
- 03.02. 2012 (Sandro)
- 10.02. 2012 (Ata)
- 17.02. 2012 (Sandro)
- 24.02. 2012 (Ata)
- 02. 03. 2012 (Sandro)
- 16. 03. 2012 (Sandro)
- 23. 03. 2012 (Ata)
- 30. 03. 2012 (Sandro)
- 13. 04. 2012 (Sandro)
- 20. 04. 2012 (Ata)
- 27. 04. 2012 (Sandro)
- 04. 05. 2012 (Ata)
- 11. 05. 2012 (Sandro)
- 18. 05. 2012 (Ata)
- 25. 05. 2012 (Sandro)
- 01. 06. 2012 (Ata)
- 08. 06. 2012 (Sandro)
- 15. 06. 2012 (Ata)
- 22. 06. 2012 (Sandro)
- 29. 06. 2012 (Ata)

Wir würden uns über Deinen Besuch und aktive Teilnahme freuen.



**Für die auswärtigen Teilnehmer kostet das Training mit Alessandro Trecco 5.- sFr.
Pro Trainingseinheit.**