



## Stützpunkttraining Ju Jitsu (verbandsoffen)

**Programm:** tech.Aufbau aller Stufen Kyu-Dan  
Renraku-waza in allen tech.Bereiche des Ju Jitsu  
Waffentechnik, Kataformen  
Prüfungsvorbereitungen, Danvorbereitungen

**Leitung:** **Alessandro Trecco, 5.Dan Ju Jitsu, Dipl.Lehrer**

**Info/Anmeldung:** **Atacan Gülay, 3. Dan Ju Jitsu (TK-Chef Ju Jitsu)**

**Ort:** Dojo JJJC Frauenfeld, Sternwartestrasse 1, 8500 Frauenfeld

**Zeit:** 20.00 – 21.30 Uhr

### Trainingsdaten:

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| - 08. Januar 2010  | - 09. April 2010 |
| - 15. Januar 2010  | - 16. April 2010 |
| - 22. Januar 2010  | - 23. April 2010 |
| - 29. Januar 2010  | - 30. April 2010 |
| <br>               |                  |
| - 05. Februar 2010 | - 07. Mai 2010   |
| - 12. Februar 2010 | - 21. Mai 2010   |
| - 19. Februar 2010 | - 28. Mai 2010   |
| - 26. Februar 2010 |                  |
| <br>               |                  |
| - 05. März 2010    | - 04. Juni 2010  |
| - 12. März 2010    | - 11. Juni 2010  |
| - 19. März 2010    | - 18. Juni 2010  |
| - 26. März 2010    | - 25. Juni 2010  |

**Wir würden uns über Deinen Besuch und aktive Teilnahme freuen.**



**Für die auswärtigen Teilnehmer kostet das Training 5.- sFr. Pro Trainingseinheit.**